

ANELÄK Blåsträning hos IVA-patienter

Målet med blåsträning är att ge blåsan större kapacitet, dvs att patienten inte ska behöva kissa så ofta. Effekten inte belagd i rutinsjukvård och inte studerad i IVA-miljö.

När?

Mycket sällan aktuellt på IVA och ska inte göras rutinmässigt. Kan komma i fråga på enstaka patienter som legat mycket länge (månader) på IVA.

Hur?

Alt 1. Öppna KAD när patienten känner av blåsfyllnad så att han/hon skulle kissa om han/hon vore utan kateter.

Alt 2. Går på tid, dvs. öppna KAD var 3:e-4:e timma vid normal diures. Detta kan gälla spinalskadade eller de som inte känner blåsfyllnad av annat skäl.

Alt 3. Ren intermittent kateterisering för att minska infektionsrisken, skulle kanske passa utvalda patienter.

Maxvolym i blåsan?

Principiellt skall man inte belasta blåsan med mer än 500 ml hos vuxen. Använd Bladder-scan för att mäta.

Efter råd av urologer B Ahlberg och K Lundström.