

Orsak

Okänd
Vridning/lyft
Diskbräck

Initial bedömning

ABCDE

Riktad anamnes

S Miktionsvårigheter? Känselnedsättning?

O Ofta hastigt insättande t ex. efter lyft. Ibland debut på morgonen.
P Förvärras av rörelser.
Q Kraftig smärta.
R Lokaliserat till rygglutet. Ev utstrålning till ett eller båda benen.
S
T

A

M Smärtstillande

P Kända ryggproblem t ex tidigare ryggskott, diskbräck, benskörhet, tumör, spinal stenos.

L

E Lyft, Rörelse, Vaknade med det.

Undersökning

Vital-parametrar /status	Basal (AF, auskultation, saturation, PF, rytm, pulskvalitet, BT, vakenhet, temp)
Riktad	VAS Kan patienten lyfta benen? Känselnedsättning? Blåsfyllnad?

Indikationer för behandling

Oförmåga att själv ta sig till vårdinrättning

Behandling

Basal (fri luftväg, assistera andningen v.b, oxygen, venväg enligt ”Prehospital undersökning och behandling”).

Specifik

Inför överflyttning till bår:

- **Smärtlindring ges enligt riktlinje ”Smärtbehandling allmänt”**
 - Inj. **midazolam** 5 mg/ml, 0,25-0,5 ml i.v kan ges enbart eller som komplement till analgetika enligt ovan, har god muskelavslappnande effekt.

Övervakning

- Basal

Mål för behandling

- Basal
- VAS < 3