

Airway ca 30 sek	}	Alla nyfödda
		<ul style="list-style-type: none"> • Torka barnet torrt, motverka nedkylning • Kontrollera andning, tonus och färg
		Om central cyanos Om sänkt muskeltonus Om apne eller otillräcklig andning
		<ul style="list-style-type: none"> • Skapa fri luftväg – neutral position • Rensugning om tjockt mekoniumfärgat vatten • Stimulera sensoriskt • Överväg syrgastillförsel om barnet andas fint men uppvisar central cyanos

Breathing ca 30 sek	}	<ul style="list-style-type: none"> • Vid apne eller otillräcklig andning Ventilera 60 andetag/ minut (initialt 30 sekunder med luft)
		<ul style="list-style-type: none"> • Vid central cyanos Ge syrgas, auskultera hjärtfrekvens • Vid hjärtfrekvens <60 trots adekvat ventilation >30 sek Starta hjärtkompressioner

Circulation	}	<ul style="list-style-type: none"> • Fortsatt ventilation Thoraxkompressioner (3:1) 90/ minut 30 inblåsningar/ minut
-------------	---	--