

Lavinolycka

Lavinolyckor blir ofta väldigt komplexa med många inblandade personer och organisationer, dessutom i en miljö som är ovan för de flesta. Erfarenheten från tidigare olyckor är att det ännu svårare än vanligt att få korrekt information och att kommunicera i denna situation. I större skidområden organiseras räddningsarbetet av skidanläggningen men på annan plats är oftast polisen via fjällräddningen ansvarig för räddningsarbetet.

- Arbeta enligt PS konceptet som vanligt.
- Medicinskt ansvarig och sjukvårdsledare skall markeras.
- Sök upp insatsledare från fjällräddningen eller motsvarande funktion hos pistör för att få information.
- AmbulansHKP behövs ofta, kontrollera att man planerat för säker landningsplats.
- Tänk på egen säkerhet

Medicinskt föreligger tre huvudproblem som måste bedömas

1. Asfyxi (kvävning)
2. Trauma
3. Hypotermi

Viktiga uppgifter att ta reda på är

1. Hur lång tid har offret varit begravt?
2. Var luftvägen fri eller fylld med snö/is när offret grävdes fram?

I avsaknad av temperaturmätning ska personen bedömas som potentiellt hypoterm efter 60 minuter under snön.

Offret begravt kortare tid än 60 minuter under snö

- A-HLR enligt rutin inklusive avslutning vid resultatlösa åtgärder

Offret begravt längre tid än 60 minuter under snö

- Vid snö/is i luftvägarna avsluta alla medicinska åtgärder.
- Vid fri luftväg. Behandla som hypoterm. Försiktig hantering. Strikt horisontalläge. Till sjukhus med pågående HLR. Kontakta narkosjouren då HKP transport direkt till thoraxklinik för värmning kan bli aktuell. Om tillförlitlig temperaturmätning kan utföras och visar temperatur över 33°C kan HLR avslutas enligt rutin.

Även vid lyckosamma utfall där offret varit begravt men grävts fram och ter sig oskadd är det viktigt med observation på sjukvårdsinrättning då lungödem förekommer i efterförloppet.

Risken för traumatiska skador måste alltid finnas med i bedömningen.

Vid transport i svår eller farlig terräng där HLR inte kan utföras kontinuerligt är det acceptabelt att utföra intermitterant HLR. (HLR 5 min följt av transport utan HLR 5 min osv) OBS! Detta gäller bara vid hypotermi!