

Allmänt:

Prehospital vård kräver aktiva åtgärder för att förhindra utveckling av hypotermi. Låg kroppstemperatur i samband med trauma är starkt kopplad till ökad morbiditet och mortalitet. Hypotermi är även en riskfaktor vid övriga sjukdomstillstånd

Kroppstemperaturen kan sjunka snabbt oavsett omgivningstemperatur. Risken är mest uppenbar vid kalla blöta förhållanden men förekommer även inomhus speciellt om patienten legat stilla en längre tid.

Det finns inget säkert samband mellan patientens upplevelse av kyla och kroppstemperatur.

Omvårdnadsåtgärder:

- Ligger patienten utomhus, försök att komma in i ett varmt utrymme.
- Eventuell snö tas bort i möjligaste mån från patientens kläder eller underlag.
- Lägg något isolerande under patienten.
- Ta bort blöta kläder om det enkelt låter sig göras. Ett fullgott alternativ vid blöta kläder är att täcka med diffusionstätt material (bubbelplast eller motsvarande) för att minska värmeförluster genom avdunstning.
- Täck patienten med isolerande material.
- Mät kroppstemperaturen.
- Överväg alltid användning av värmedyna i samband med trauma. Lägg värmedynan på bröstkorgen, tänk på att alltid ha ett tygstycke mellan värmedyna och hud för att undvika brännskador.
- Avvakta om möjligt med att sätta intravenös infusion till dess patienten förts till ett uppvärmt utrymme. Använd om möjligt förvärmade infusionsvätskor och överväg glukostillförsel vid längre tids nedkylning med risk för energibrist på grund av huttring.