

**Primär bedömning**

ABCDE

Svårighetsgraden bedöms utifrån påverkan på vitalparametrar, tid under vatten, temperatur i vatten. Samtidigt trauma eller sjukdom?

Tid under vattenytan bör åtminstone vid kallt vatten <10 grader vara över 90 minuter för att helt avstå åtgärder sedan offret förts upp på land. I situationer där offret först kylts ner och sedan drunknat som exempelvis vid isolyckor kan offret bedömas vara hypoterm och ingen tidsgräns för aktiva åtgärder gäller då i avsaknad av säkra dödstecken.

Vid symtom i samband med dykning se även T07. Immobilisera alla drunkningstillbud i samband med dykning i grunt vatten.

**Sekundär bedömning**

Först då livshotande tillstånd identifierats och stabiliserats (se Trauma allmänt, T01).

**Helkroppsundersökning**

Multitrauma – andra skador? Iakttag särskild uppmärksamhet på eventuell nackskada. Undersökning huvud – tå.

**Riktad undersökning****Vital-  
parametrar  
/status**

Basal (AF, auskultation, saturation, PF, rytm, pulskvalitet, BT, vakenhet, temp)

- P-glukos

**S** Beskriv skadehändelse, tid under vatten

**A**

**M**  -blockare, alkohol- eller drogintox

**P**

**L**

**E** Medicinskt tillstånd som kan ha orsakat händelsen?

**Indikationer för behandling**

Vid tillbud i samband med dykning skall den skadade immobiliseras.

Ofri luftväg, hypoxi och lågt blodtryck (systoliskt BT<90) måste åtgärdas.

## Behandling

**Basal** (fri luftväg, assistera andningen v.b, oxygen, venväg enligt ”Prehospital undersökning och behandling”).

Vid tecken på hypovolem chock – prioritera avtransport.

Se nedan angående smärtbehandling

## Specifik

- Vid trauma stabilisera halsryggen och immobilisera.
- Eftersträva normal ventilation. Assistera andningen om denna är ytlig eller långsam.
- Vid behov av assisterad andning tänk på ökad risk för aspiration pga nedsvält vatten i magsäcken.
- Vid lungödem hos vaken patient – överväg CPAP
- Vid hypotension (systoliskt BT<90) inf. **Ringer-acetat** 500 ml, kan upprepas fyra (4) gånger. Vid oförklarlig hypotension överväg spinal skada.
- Vaken nedkyld patient läggs i dränageläge.
- Temperatur i ambulansen 25-30 °C.
- Förhindra fortsatt nedkylning, tag av blöta kläder eller täck med diffusionstätt material för att motverka avdunstning.
- Alla drunkningstillbud skall till sjukhus för bedömning, även om de till synes mår bra.

## Övervakning

- Basal (ABCD, vitalparametrar/-status)

## Mål för behandling

Basala behandlingsmål enligt ”Prehospital undersökning och behandling”.